

# Werdegang Mirjam Bernet

(tabellarisch)

## Schulbildung

Aug. 1990 – Aug. 1996	1.- 6. Primarschule
Aug. 1996 – Aug. 1998	Untergymnasium an der Kantonsschule am Burggraben
Aug. 1998 – Sept. 2003	Gymnasium an der Kantonsschule am Burggraben mit Schwerpunktfach Spanisch

## Studium

Okt. 2004 – Aug. 2006	Grundstudium in Psychologie an der Universität Zürich; 1. Nebenfach (Basisteil): Psychopathologie für Kinder und Jugendliche; 2. Nebenfach: Kriminologie
Okt. 2006 – April 2010	Vertiefungsstudium in Sozial- und Gesundheitspsychologie; 1. Nebenfach (klinischer Teil): Psychopathologie für Kinder und Jugendliche; 2. Nebenfach: Kriminologie

## Fortbildungen/Weiterbildungen

April 2010 / Nov. 2010	4- tägiger Workshop bzgl. Dialektisch-behavioraler Therapie (DBT) bei Abhängigkeit oder Missbrauch von Substanzen
April 2011 – Dez. 2011	CAS Grundlagen der Suchtarbeit an der Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit
Okt. 2011 – Dez. 2014	MAS Systemische Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem Schwerpunkt
04.06.12	FOSUMOS: Suchtmedizinische Fallbesprechungen
März 2015	FSP – Fachtitel / Fachpsychologin für Psychotherapie FSP eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Juni 2015	VfV – Anerkennung als Verkehrstherapeutin
Januar 2017	bfu – Anerkennung als Kursmoderatorin
Januar 2018	Business Personality Analyst (6 Tage mit Zertifikat)

## Praktika/Berufserfahrung

Nov.2003 – März 2004	Praktikum im Jugendsekretariat Gossau (100%)
März 2004 – Dez. 2006	projektorientierte Arbeit im Jugendsekretariat Gossau (30%)
Jan. 2007 – Febr. 2008	mobile Jugendarbeit (Projekte), Mädchenarbeit und Jugendinformation im Jugendsekretariat Gossau (40-50%)
Febr. 2008– Juli 2008	Praktikum Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst SG (80%)
Aug. 2008 – Jan. 2009	Praktikum Schulpsychologischer Dienst TG (60%)
Sept. 2008– April 2010	Projektleitung Sozialkompetenzkurs „New Generation“ auf der Fachstelle Jugend Familie Schule Rorschach
Mai 2010 – Dez. 2015	Suchtberaterin bei der Perspektive Thurgau (80-90%, seit Aug. 2014 50 %)
Jan. 2011 – Dez 2014	Sensibilisierungseinsätze bzgl. Cybermobbing im Klassensetting über NewMediaConcept
seit Jan. 2013	Psychotherapeutin in der Praxis im Blickwinkel in St.Gallen (in Praxisgemeinschaft mit Rolf Jud, eidg. anerkannter Psychotherapeut / Ausbildner EFA)
seit Jan. 2013	Co-Moderation mit Rolf Jud von Nachschulungskursen bfu
seit 2014	Praktikumsbegleitung für Praktikantinnen in der Praxis im Blickwinkel in St.Gallen